

11 Μαΐου 2023

Αγαπητοί γονείς,

Σας πληροφορούμε ότι την **Τρίτη 16 Μαΐου 2023** θα δοθεί στα παιδιά **Υγιεινό Πρόγευμα**, το οποίο θα περιλαμβάνει φέτες ψωμιού ολικής αλέσεως, γαλοπούλα, χαλούμι, αναρή, τυρί, αγγουράκι, ντομάτα, στραγγιστό γιαούρτι, μέλι, αυγά, δημητριακά, αμύγδαλα, καρύδια, παστά χρυσόμηλα και φρούτα (μπανάνα, φράουλες, μούρα, ανανά, ρόδι, μάγκο, σταφύλι). Μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου θα μιλήσουν στα παιδιά για τη σημασία του υγιεινού προγεύματος.

Θα ήταν καλό τα παιδιά να μη φέρουν την ημέρα αυτή πρόγευμα από το σπίτι.

Αν το παιδί σας έχει αλλεργία σε οποιοδήποτε από τα τρόφιμα που θα δοθούν στο υγιεινό πρόγευμα, εκτός από αυτά που δηλώσατε για την παροχή φρούτων, λαχανικών και γάλακτος, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τηλεφωνικώς τη γραμματεία του σχολείου.

Το πρόγευμα προσφέρει ο Σύνδεσμος Γονέων του σχολείου μας. Χορηγοί του προγεύματος είναι οι εταιρείες Υπεραγορές Άλφα Μέγα, Αλλαντικά Γρηγορίου, Αλάμπρα, Αγρόκτημα Φράγκου και Marathasa Nuts.

Από το Σχολείο

11 Μαΐου 2023

Αγαπητοί γονείς,

Σας πληροφορούμε ότι την **Τρίτη 16 Μαΐου 2023** θα δοθεί στα παιδιά **Υγιεινό Πρόγευμα**, το οποίο θα περιλαμβάνει φέτες ψωμιού ολικής αλέσεως, γαλοπούλα, χαλούμι, αναρή, τυρί, αγγουράκι, ντομάτα, στραγγιστό γιαούρτι, μέλι, αυγά, δημητριακά, αμύγδαλα, καρύδια, παστά χρυσόμηλα και φρούτα (μπανάνα, φράουλες, μούρα, ανανά, ρόδι, μάγκο, σταφύλι). Μέλη του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου θα μιλήσουν στα παιδιά για τη σημασία του υγιεινού προγεύματος.

Θα ήταν καλό τα παιδιά να μη φέρουν την ημέρα αυτή πρόγευμα από το σπίτι.

Αν το παιδί σας έχει αλλεργία σε οποιοδήποτε από τα τρόφιμα που θα δοθούν στο υγιεινό πρόγευμα, εκτός από αυτά που δηλώσατε για την παροχή φρούτων, λαχανικών και γάλακτος, παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τηλεφωνικώς τη γραμματεία του σχολείου.

Το πρόγευμα προσφέρει ο Σύνδεσμος Γονέων του σχολείου μας. Χορηγοί του προγεύματος είναι οι εταιρείες Υπεραγορές Άλφα Μέγα, Αλλαντικά Γρηγορίου, Αλάμπρα, Αγρόκτημα Φράγκου και Marathasa Nuts.

Από το Σχολείο