

05 Ιουνίου 2025

Αγαπητοί γονείς,

Την **Πέμπτη 12/06/2025** θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας το εκπαιδευτικό πρόγραμμα-εργαστήριο «... **γαλάζιο νησί, ψάρια γεμάτο**», με φορέα δημιουργίας την Blue Island PLC. Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν οι μαθητές της **Στ' τάξης**.

Το πρόγραμμα σκοπό έχει την εκπαίδευση των παιδιών για την υγιεινή διατροφή και τα οφέλη του ψαριού. Παρουσιάστρια είναι η Χριστίνα Παπαδοπούλου Φεσά, Διαιτολόγος-Κλινική Διατροφολόγος.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου τα παιδιά θα παρασκευάσουν ένα πιάτο με βάση το ψάρι, το οποίο θα γευτούν μετά το ψήσιμο. Το πιάτο θα περιλαμβάνει λαβράκι, πατάτες, ελαιόλαδο, θυμάρι, βρώμη, φρυγανιά ολικής άλεσης, αυγά, αγγούρια, ντομάτες, μαρούλι και αλάτι.

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τηλεφωνικά την γραμματέα του σχολείου, αν υπάρχουν τυχόν **αλλεργίες ή δυσανεξία** στα πιο πάνω υλικά, το αργότερο μέχρι την Τρίτη 10/06/2025.

Από το Σχολείο

05 Ιουνίου 2025

Αγαπητοί γονείς,

Την **Πέμπτη 12/06/2025** θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας το εκπαιδευτικό πρόγραμμα-εργαστήριο «... **γαλάζιο νησί, ψάρια γεμάτο**», με φορέα δημιουργίας την Blue Island PLC. Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν οι μαθητές της **Στ' τάξης**.

Το πρόγραμμα σκοπό έχει την εκπαίδευση των παιδιών για την υγιεινή διατροφή και τα οφέλη του ψαριού. Παρουσιάστρια είναι η Χριστίνα Παπαδοπούλου Φεσά, Διαιτολόγος-Κλινική Διατροφολόγος.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου τα παιδιά θα παρασκευάσουν ένα πιάτο με βάση το ψάρι, το οποίο θα γευτούν μετά το ψήσιμο. Το πιάτο θα περιλαμβάνει λαβράκι, πατάτες, ελαιόλαδο, θυμάρι, βρώμη, φρυγανιά ολικής άλεσης, αυγά, αγγούρια, ντομάτες, μαρούλι και αλάτι.

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τηλεφωνικά την γραμματέα του σχολείου, αν υπάρχουν τυχόν **αλλεργίες ή δυσανεξία** στα πιο πάνω υλικά, το αργότερο μέχρι την Τρίτη 10/06/2025.

Από το Σχολείο